

年に1度のスペシャルな講演会♪

カリフォルニアざくろ講演会



Egami cooking school

江上料理学院



日時	:	① 2023年11月30日(木)18時30分～ ② 2023年12月1日(金)10時00分～
会場	:	江上料理学院
講師	:	副院長 江上佳奈美
参加費用	:	850円 <small>※学院受付にてお支払い下さい (お支払いは当日可。釣銭の無いようにお願いします。)</small>
定員	:	20名
持ち物	:	筆記用具、エプロン
紹介レシピ	:	1. モッツアレラとイエロートマトのリースサラダ ざくろシロップ 2. ポークソテー ざくろソース 3. ざくろのパンナコッタ



カリフォルニアざくろはポリフェノールがたっぷりの頼もしい果実です♪

抗酸化・抗糖化・アンチエイジングで注目！抗酸化物質であるポリフェノールをはじめ、
ビタミンC、ビタミンK、カリウム、繊維質などの栄養素が豊富に含まれています。

！注意事項！

- ・ 850円の格安参加費用はスポンサーカリフォルニアざくろ協会様協賛によるモノです。
- ・ 当日の無断欠席は関係者の皆様にご迷惑をおかけすることになりますので、必ず代理の方をご紹介下さい。
- ・ お申込み時にお預かりしました費用は、キャンセルの場合返金できませんので、ご了承ください。
- ・ 発熱、咳など体調がすぐれない場合はご来校をお控えください。
- ・ マスク着用でのご来校をお願いいたします。
- ・ デモンストレーションの後に実習、試食となります。
- ・ 尚大変申し訳ございませんが、調理中の怪我などやアレルギー症状に関しましては、当学院では一切責任を負いかねます。

お申込み・お問い合わせは

江上料理学院

〒162-0846 新宿区市谷左内町21

TEL: 03-3269-0281 URL: <https://www.egami-cooking.co.jp/>

JR線・都営地下鉄新宿線・東京メトロ有楽町線 / 南北線

市ヶ谷駅 徒歩3~4分

